

■重症心身障害児・者への支援者の育成事業【介護食調理講座】



平成29年度 みよ子さんの「ハッピークッキング」



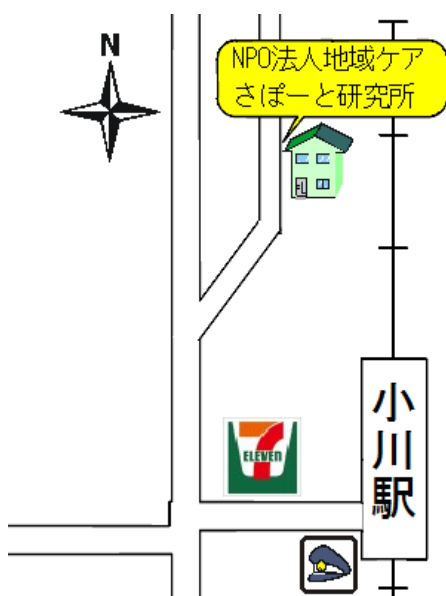
おいしい食形態別調理(介護食)の基礎&調理実習

季節を味わいおいしく食べることは日々生活するうえで大きな楽しみであり喜びです。それは重い障害のある方や高齢者も同じです。

【介護食調理講座】では、食べる機能の発達を支援するための食物形態調理(介護食)「摂食機能獲得食」の基礎を習得するため、別調理と再調理の実習を重視したプログラムにより、障害の重い方や高齢者の健康の一層の向上を図ることを目的として開催します。

食物形態別調理は食べる機能を向上させ、偏食や生活習慣病を予防し、栄養バランスがよいため健康な生活を維持向上させます。また、食べる喜びや味わう楽しさを知ることができ、コミュニケーションを深めることができます。

お忙しいこととは存じますが、この機会に是非ご参加賜りますよう、よろしくお願いいたします。



- 1 主催** 特定非営利活動法人 地域ケアさぽーと研究所
- 2 場所** 特定非営利活動法人 地域ケアさぽーと研究所事務所
(東京都小平市小川西町 4-34-2)
交通 西武国分寺線小川駅西口下車 徒歩2分
JR武蔵野線新小平駅下車 徒歩15分(別紙参照)
- 3 講師** 元東京都立特別支援学校栄養士 小暮美代子
元東京都立特別支援学校教員 宍戸 芳子
- 4 定員** 8名
対象者 保護者、介護職、栄養士、調理師、教員、
その他介護食調理技術を身につけたい方 等
- 5 日時**
平成29年8月19日(土)20日(日)
10時00分~16時00分(昼食休憩含む)
申し込み締め切り 平成29年8月10日(木曜日)
- 6 内容**
①再調理 市販のお弁当を食べやすい食物形態に工夫する
②肉を中心に最初から初期食、中期食に調理する

7 参加費用 4,300円(内訳 参加費3,500円 実習材料費等800円) **※原則、2日間参加**

8 持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具

あれば持参

「ハッピークッキングの食形態別調理テキスト」(特定非営利活動法人地域ケアさぽーと研究所)
(希望者には当日、1冊1000円で販売します)

9 申込み方法

- ・受講申込書をメールまたはファックスで提出してください。
- ・先着順とします。必ずお返事をしますので、連絡先を忘れずにお書きください。
- ・申込み後のキャンセルは、準備の都合上、講座申込み締め切り日（8月10日）までをお願いします。
- ・参加費は、当日会場でお支払いください。

申込み・問い合わせ先

特定非営利活動法人 地域ケアさぽーと研究所

電話: 042-403-3229

FAX: 042-403-3229

Email: ccsupport@jcom.home.ne.jp

「介護食調理講座の申込み」

申込日.....年.....月.....日

(1) 氏名.....

(2) 所属 ○をつけてください → ・栄養士 ・教育職 ・医療職 ・調理師 ・福祉介護職
・保護者 ・その他.....

(3) 連絡先 ○をつけてください → 勤務先 所属団体等 自宅 その他

郵便番号.....

住 所.....

電話番号.....

ファックス番号.....

e-mail

(4) 参加に当たってのご要望 (実習内容・摂食・嚥下に関わること・その他)

.....
.....
.....
.....
.....
.....