

～おいしくたべよう～

# 第6回

# ESPA(エスパ)摂食講座



- ◇ 2015年度のESPA 摂食講座のご案内です。今年は、9月6日、12月6日の2日間を予定しております。両日程を連続して受講されることで、より理解が深まることと思います。
- ◇ 前回参加を断念された方、申し込んだけれど参加できなかった方、今年こそはと思っておられる「あなた」の参加をお待ちしております。
- ◇ 少人数の多職種で基礎から応用まで学べる講座です。継続的に参加し、積み上げていく講座にしていきたいと考えております。
- ◇ お悩みの事例を持ちより、講師・参加者とともに検討いたしましょう。



**日 時** 平成27年9月6日(日)、12月6日(日) 9:30～16:30



**会 場** 学びの広場(中央線国分寺駅徒歩3分)

[http://www.geocities.jp/manabino\\_hiroba/](http://www.geocities.jp/manabino_hiroba/)



**講 師** 森永 京子 氏

(都立村山特別支援学校外部指導員、  
元都立多摩療育園・元都立北療育医療センター 言語聴覚士)



**対 象** 障がい児・者の療育に携わる職種の方



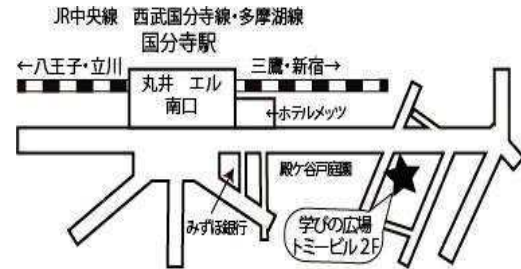
**参加費** 12,000円(2日間)



**主 催** ESPA(エスパ)有限責任事業組合



**定 員** 25名



## ◆プログラム◆

9:30～12:30 「食べる機能の発達について」の講義  
「食べる」「飲み込む」の実習・介助の実習

13:30～16:30 ケース検討を予定



## 私たちからのメッセージ



ESPAでは、「実践に役立つセミナー」として、「ESPA 摂食講座」を5年連続で開催しました。「実際の食事の場面を撮った映像を見て、多職種の受講者と話し合いながら評価し合えたことは今まで体験できなかった。」「支援の方法を検討し、講師からどうやって介助したら良いか、このようにやってみたらどうか、と手技を教えてもらったことがよかった」との評価をいただいています。

2015年度は昨年度と同様、①少人数の参加者限定で疑問や意見を率直に言いあえる場にする、②肢体不自由児者の問題を中心に進め、食事の姿勢に関する検討を行うこと、③摂食・嚥下の発達及び支援の理論について、映像事例を通して参加者の知識や実技の共有化を図ることを目指して企画いたします。

事例は受講者から提供していただき、日ごろ悩みを持つ参加者同士で意見交流をおこなうワークショップを中心にしております。講師からの一方的な答えや助言だけではなく、ご自分で気づき、発見し、学びを得ていただければと考えております。話し合いや助言にはエスパスタッフ(管理栄養士、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士、小児科医師)も参加させていただきますので、多方面からの検討もできると思います。摂食支援の問題や課題は、一人で抱え込まず、皆さんで解決することがポイントです。本講座がその一助となればとESPAは考えます。

\*内容につきましては、やむを得ない事情で、変更する場合もございますことをあらかじめご了承ください。

◆講師プロフィール◆

森永京子氏

長年脳性まひ児の療育施設に所属し、言語臨床に携わっていらっしゃいました。我が国の脳性まひ児に対するコミュニケーション、および摂食支援の草分け的存在です。著書も多数出しておられます。

ESPAの設立以来の支援者であり、助言者です。弊組合の定番メニュー「摂食講座」の企画・運営の責任者として、今後も継続して携わっていただく予定です。

◆ESPA(エスパ)有限責任事業組合について◆

Education and Support for Professionals Associationを略してESPA(エスパ)といいます。療育施設で働いていた6人で構成された有限責任事業組合です。障がい児・者とその家族を支える仕事をしている方々のスキルアップを支援するための講習会や研修会の企画・講師出前等を行っています。「食べることを通しての育み」を考えていきます。活動の詳細については

<http://www.ac.auone-net.jp/~espa-llp/>をご覧ください。

 **申し込み方法について**

- \* 往復ハガキの往信欄に必要事項をすべて記入の上、下記の申し込み先にお申し込み願います。  
メールでは受け付けておりませんので、ご注意ください。  
お申し込みは、一人につき一枚の**往復ハガキ**にてお願いいたします。  
なお、必要事項、申し込み宛先は、下記の点線枠に囲まれた部分に記入後、切り取り、往復ハガキに貼り付けることができます。のり付けは、しっかりとお願い致します。  
往復ハガキは、郵便局、コンビニエンスストア（ローソン、サンクス）にて購入可能です。
- \* メールアドレスは、必ずPCのものをお願いいたします。
- \* **申し込み受付期間は、4月1日（水）～5月15日（金）**とさせていただきます。
- \* お申込み多数の場合、事務局にて選考させていただきます。
- \* 受講決定通知及び参加費の納入方法、準備品等につきましては、**5月末頃**に、返信ハガキにてご連絡いたします。

何か、不明なことがありましたら

**E-mail: [espa-llp@ab.auone-net.jp](mailto:espa-llp@ab.auone-net.jp)** 担当：浅子までお問い合わせください。

**必要事項**

すべてご記入ください。

- ① お名前（フリガナ）：
- ② ご所属：
- ③ 職種：
- ④ 経験年数：                      年
- ⑤ 郵便番号：                      ー
- ⑥ ご住所：
- ⑦ TEL 番号：（            ）            ー
- ⑧ FAX 番号：（            ）            ー
- ⑨ メールアドレス（PCのみ）：
- ⑩ 事例提供の希望： 有 ・ 無
- ⑪ 受講希望理由：

**返信用宛先**

希望者の住所、氏名を明記してください。

**申込み宛先**

180-0001  
東京都武蔵野市吉祥寺北町 1-31-11

エスパ有限責任事業組合  
代表 加藤 はる江