

重い障害のある方の地域生活を豊かにするために――

重度・重症心身障害児者の 身体介護と健康

重症心身障害児者の身体介護に必要な基礎知識を
講義・演習とグループワークで学ぶ研修です。

平成26年12月13日(土) 13:00～16:30 (受付 12:30～)

講師：特定非営利活動法人 地域ケアさぼーと研究所

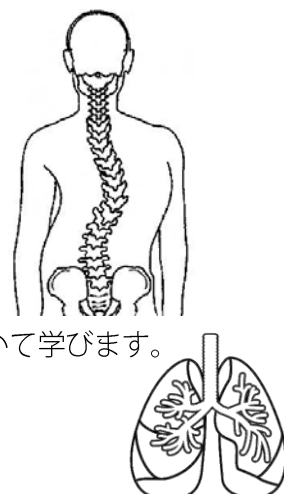
第1部〈講義・演習〉

姿勢と身体の動き…… 身体に関する形態や構造、機能など解剖学的知識、
身体の機能障害に関する運動学的な知識を学びます。

脳性まひの運動障害…… 脳性まひにみられる筋緊張や反射と
それともなう拘縮、側湾などの二次障害に配慮した
ポジショニングなどを学びます。

運動発達の支援…… 姿勢変換や移動を上手に引き出すための身体介護について学びます。

呼吸障害への支援…… 基本的な排痰方法や呼吸介助などについて学びます。



第2部〈短縮事例法による グループワーク〉

事例から介護の問題や課題、対応の方法などをグループで話し合い、最後に発表して
いただきます。重症心身障害児者の健康・安全を支援するために必要な知識と技術について
介護や支援の現場で応用できる「総合的に考える力」を養います。

- ◇会場 江東区文化センター 6階 第1～3研修室 江東区東陽4-11-3 Tel 03-3644-8111
- ◇費用 500円(資料代)
- ◇対象 施設職員、介護職員、ヘルパー等 重症心身障害児者の介護に関心のある方
- ◇定員 40名(申し込み順)
- ◇申込締切 11月25日(火)までに電話・FAX・E-Mailでお申し込みください。
- ◇主催 江東区重症心身障害児(者)を守る会
- ◇協力 東京都重症心身障害児(者)を守る会、NPO 地域ケアさぼーと研究所
- ◇助成 江東区社会福祉協議会

当事業は江東区社会福祉協議会の歳末助け合い募金の配分を受けて実施されています。

◇申し込み・問い合わせ 江東区重症心身障害児(者)を守る会 研修担当

電話：星 良子 03-3645-0847 / 090-9326-5757 FAX：大芝美智子 03-5548-3132

E-mail: koto_mamorukai @ yahoo.co. jp

※FAX でのお申し込みの返信はしていません。申し込み確認の必要な方はメールでのお申し込みをお願いします。

《講師紹介》

下川和洋

1988年～2011年 東京都立肢体不自由特別支援学校（村山、府中、八王子東）教諭
2007年～現在 NPO 法人地域ケアさぼーと研究所理事
2012年～現在 女子栄養大学非常勤講師

浅子節子（理学療法士）

1998年～2008年 東京都立府中療育センター（重症心身障害児・者施設）
東京都立北療育医療センター城北分園（肢体不自由児通園・通所施設）
2008年～2010年 JICA 青年海外協力隊にてヨルダンで活動
2010年～現在 ESPA エスパ有限責任事業組合のメンバーとして活動

＜NPO 法人地域ケアさぼーと研究所の活動＞

重症心身障害児・者に対して、社会参加・自立の機会を確保し、生活の質の向上を図る事業を行うとともに、その支援者に対して、知識・技能を習得する機会を提供し、資質の向上を図る事業を行うことにより、重症心身障害児・者の教育・保健・医療・福祉の増進に寄与し、社会貢献することを目的に活動しています。

ホームページ <http://members3.jcom.home.ne.jp/ccsupport/>

＜ESPA の活動＞

家庭で暮らす障がい児・者はご家族だけでなく、たくさんの社会資源（通園施設、学校、医療機関などの組織や地域）の支援を受けています。私たち ESPA は、そうした支える組織の職員やスタッフに身近に感じられる研修活動や療育相談を行い、みなさんが生き生きと地域で暮らすお手伝いをしたいと考えています。

ホームページ <http://www.ac.auone-net.jp/~espa-llp/>

【江東区文化センター交通案内】

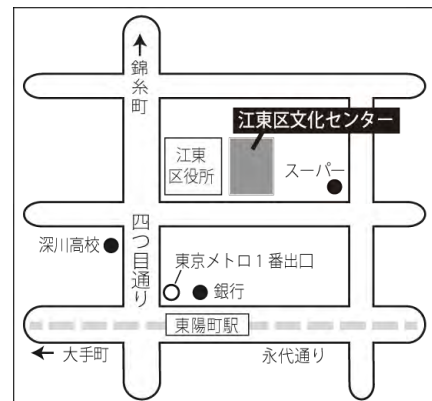
東京メトロ東西線「東陽町」駅下車

1番出口より徒歩5分

東京都営バス：JR 錦糸町駅または都営新宿線住吉駅より

東22系統「東京駅北口・東陽町駅」⇔「錦糸町駅」

「江東区役所」下車徒歩3分



〈キリトリ〉

平成26年度研修「重症心身障害児者の身体介護と健康」参加申込書

平成26年 月 日 申込

申込担当者名

連絡先電話番号

	参加者のお名前	ご所属（〇〇福祉園、△△訪問介護等）	ご職業（介護職員、ヘルパー等）
1			
2			
3			

記載された個人情報は本事業終了後は破棄いたします。他の目的では使用いたしません。

申込先：江東区重症心身障害児(者)を守る会 研修担当

TEL： 03-3645-0847（星 良子） FAX： 03-5548-3132（大芝美智子）

E-mail： koto_mamorukai@yahoo.co.jp

※メールでお申し込みの方も同様の内容をお書きください。電話番号は必ずご記載ください。