

# 鏡の中の疲れたあなたにさようなら！

## 障害児(者)介護者のためのリフレッシュ講座

主催：NPO法人ひまわりProject Team

### 日々の介護に疲れているママたちへ！

元気になるメイクで、マイナス5歳を目指します！  
簡単・ナチュラルな仕上がりなのに、驚くほど若返り、心も体も軽くなると評判の講座です。  
皆様のご参加をお待ちしております。



## WORKSHOP

【日時】2013年11月18日(月) 10:30~12:00

【会場】牛込筆筒町区民センター 会議室バラB

〒160-0023 東京都新宿区筆筒町15番地

TEL:3260-3677

交通：営団地下鉄東西線 神楽坂駅 徒歩10分

都営地下鉄大江戸線 牛込神楽坂駅 2番出口0分

【対象】未成年障害児(者)の介護者

【定員】30名(先着順)

【参加費】800円

【〆切】11月8日(金)

※ ワークで使用するメイク教材は、こちらでご用意いたします。

※ **会場での化粧品の販売はありません。**

【問合せ先・応募先】NPO法人ひまわりProjectTeam

メール: himahaus@gmail.com

### 講師紹介 西奈まるか氏

REIKO KAZKI主任講師。

看護師として大学医学部付属病院、済生会病院にて17年間勤務。1991年からかづきれいこに師事し、主任講師を勤める。現在、東京女子医科大学付属 女性生涯健康センター、日本医科大学付属病院にてリハビリメイク®の施術に携わる。



HP: <http://himawarihaus.web.fc2.com> の問合せフォーム

【応募方法】①氏名(ふりがな) ②〒住所 ③所属 ④電話番号

⑤メールアドレス ⑥介護されている方の障害種別(知・肢・盲・ろう・重複・その他)を明記の上、メール、HPの問合せフォーム、FAX、又は郵送でお申し込み下さい。

返信メールをプリントしてお越し下さい。

# 介護者のためのリフレッシュ講座申し込み

主催:NPO法人ひまわりProjectTeam

障害児者介護者のためのリフレッシュ講座に申し込みます。

\* 20歳以下の介護される障害児者の介護者が対象になります。

①氏名 (ふりがな) \_\_\_\_\_

②〒 住所 \_\_\_\_\_

③所属 \_\_\_\_\_

④電話番号 \_\_\_\_\_

⑤メールアドレス \_\_\_\_\_

⑥介護されている方の障害種別(知・肢・盲・ろう・重複・その他)  
\_\_\_\_\_

お申し込みいただいた後、メールにて口座番号をお知らせいたします。  
参加費振込確認と同時に参加確定になりますので、よろしく願いいたします。  
当日は、返信メールをプリントしてお越し下さい。

-----  
①FAXで送信される場合は、以下、堀山宛にお送りください。

FAX番号： 03-5261-1737

②郵送の場合

〒162-0066 東京都新宿区市谷台町6-13-601

NPO法人ひまわりProjectTeam宛て