

重い障害のある方の地域生活を豊かにするために――

重症心身障害児者の 食事支援

～もっとおいしく、安全に！ 介護と調理のポイント～



平成24年12月9日（日）13:00～16:30（受付 12:30～）

講師：特定非営利法人 地域ケアさぽーと研究所



おいしく食べることは、日々の生活の中の大きな楽しみです。

しかし重症心身障害児者は摂食・嚥下の機能低下があり、

思うような食事量が摂れなかったり、誤嚥の危険性があったりします。

この研修では摂食嚥下機能障害を理解し、

介助のポイントや食べる機能に合った食形態を学びます。

実習では市販の惣菜の再調理法など、日々の食事をもう少し食べやすくする工夫、

障害児者の食べる機能や食べさせられることの体験なども行います。

この研修を通し、重症心身障害児者の方の食生活が少しでも豊かで安全なものとなり、

食事を通してのコミュニケーションが深まることを願っています。



◇会場 江東区総合区民センター 6階 第4・5会議室 江東区大島4-5-1 Tel 03-3637-2261

〈交通案内〉都営地下鉄新宿線「西大島」駅A1出口徒歩1分、

JR 総武線「亀戸」駅よりバス「西大島駅」下車

◇資料代 800円（資料代+実習材料費） 領収書が必要な方は当日お申し出ください。

◇対象 施設職員、介護職員、ヘルパー等 重症心身障害児者の介護に関心のある方

◇定員 50名（申し込み順）

◇持ち物 大・小スプーン（大：カレースプーンなど、小：ティースプーンなど。介助用スプーンをお持ちの方はご持参ください）、タオル

◇申込締切 11月17日（金）までに電話・FAX・E-Mailでお申し込みください。

◇主催 江東区重症心身障害児(者)を守る会

◇協力 東京都重症心身障害児(者)を守る会、NPO 地域ケアさぽーと研究所

◇助成 江東区社会福祉協議会

当事業は江東区社会福祉協議会の歳末助け合い募金の配分を受けて実施されています。

◇申し込み・問い合わせ 江東区重症心身障害児(者)を守る会 研修担当

電話：星 良子 03-3645-0847 / 090-9326-5757

FAX：山田章子 03-3632-6419

E-mail: koto_mamorukai@yahoo.co.jp

《講師紹介》

「特定非営利法人地域ケアさぽーと研究所」は東京都西部地域で約10年にわたり、障害が重い人たちの地域生活支援、支援者の育成、人材開発事業を行っている団体です。これまでの実績としては「重度訪問介護従業者養成研修事業」「医療的ケア児・者の支援者育成事業」「特別支援学校看護師スキルアップ研修」「介護食調理講座」など多数。

今回の研修では既に研修講師の実績を積んでいる特別支援学校教員と栄養士の3名を講師に招き、理論的な座学に加えてこれまで特別支援学校で開発、蓄積してきた形態食や介護技術の実習も行います。

阿部晴美・白鳥芳子

都立特別支援学校で長年摂食指導に関わり、研修会講師の経験も豊富。

小暮美代子

昭和44年より都立学校の栄養士を勤め、昭和59年より食物形態別調理を始める。平成15年東京都学校給食功労賞。著書「小児栄養 子どもの栄養と食生活（医歯薬出版）」など多数。

..... <キリトリ>

平成24年度介護人レベルアップ研修「重症心身障害児者の食事支援」参加申込書

平成24年 月 日 申込

申込担当者名 _____

連絡先電話番号 _____

	参加者のお名前	ご所属（〇〇福祉園 △△訪問介護、団体等）	ご職業（介護職員、ヘルパー等）
1			
2			
3			
4			
5			

記載された個人情報とは本事業終了後は破棄いたします。他の目的では使用いたしません。

申込先：江東区重症心身障害児(者)を守る会 研修担当
TEL： 03-3645-0847（星 良子）
FAX： 03-3632-6419（山田章子）
E-mail: koto_mamorukai@yahoo.co.jp

※メールでお申し込みの方も同様の内容をお書きください。電話番号は必ずご記載ください。