

～おいしくたべよう～



第2回

# ESPA(エスパ)摂食講座①





- ◇ 今回は、その①です。その②は、今年11月27日に予定しております。両日程を受講されることをお奨めいたします。また、希望者多数の場合は両日希望の方を優先させていただきます。
- ◇ 前回参加を断念された方、参加された方の話を聞いて今年は参加したいと思っている方にお届けします。
- ◇ 少人数で基礎から学べる講座です。基礎から応用まで学べる講座、継続的に参加し、積み上げていく講座にしていきたいと考えております。
- ◇ お悩みの事例を持ちより、講師・参加者とともに検討いたしましょう。

 **日 時** 平成23年8月28日(日) 9:30～16:30

 **会 場** 学びの広場(中央線国分寺駅徒歩3分)

[http://www.geocities.jp/manabino\\_hiroba/](http://www.geocities.jp/manabino_hiroba/)

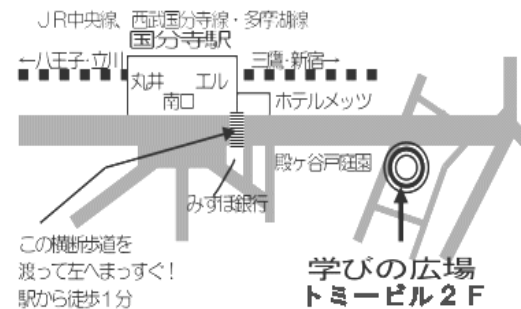
 **講 師** 森永 京子 氏 (元都立北療育医療センター・都立多摩療育園 言語聴覚士)

 **対 象** 障がい児・者の療育に携わる職種の方

 **参加費** 5,000円(1回分)

 **主 催** ESPA(エスパ)有限責任事業組合

 **定 員** 25名



## ◆プログラム◆

9:30～12:30 食べる機能の発達について  
「食べる」「飲み込む」の実習・介助の実習

13:30～16:30 ケース検討(2症例)を予定



## 私たちからのメッセージ



昨年ESPAでは、「理論の研修をうける機会は増えてきたものの、自分の評価や働きかけは適切かどうか自信が」という若い方がたからの声に合わせて「実践に役立つセミナー」として、この「ESPA 摂食講座①&②」を企画しました。講座終了後のアンケートでは実際の食事の場面を撮った映像の評価で、他の受講者と話し合いながら評価し合えたこと、支援の方法を実際に体験できたことなどについて、大変良かったとの感想を多数いただきました。

今年度も摂食講座の2回目を開催することにいたします。

内容は昨年と同様、①少人数の参加者限定で疑問や意見を率直に言いあえる場にする、②肢体不自由児者の問題を中心に進め、食事の姿勢に関する検討を行うこと、③摂食・嚥下発達及び支援の理論について、映像事例を通して参加者の知識や実技の共有化を図ることを目指してプログラムを企画いたします。

事例は受講者から提供いただき、講師からの一方的な助言だけではなく、日ごろ悩みを持つ参加者同士で意見交流をおこなって、たくさんの気づきや発見が得られればと思います。話し合いや助言にはエスパスタッフ(管理栄養士、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士、小児科医師)も参加させていただきますので、多方面からの助言や意見交流もできると思います。

\*内容につきましては、やむを得ない事情で、変更する場合もございますことをあらかじめご了承ください。

